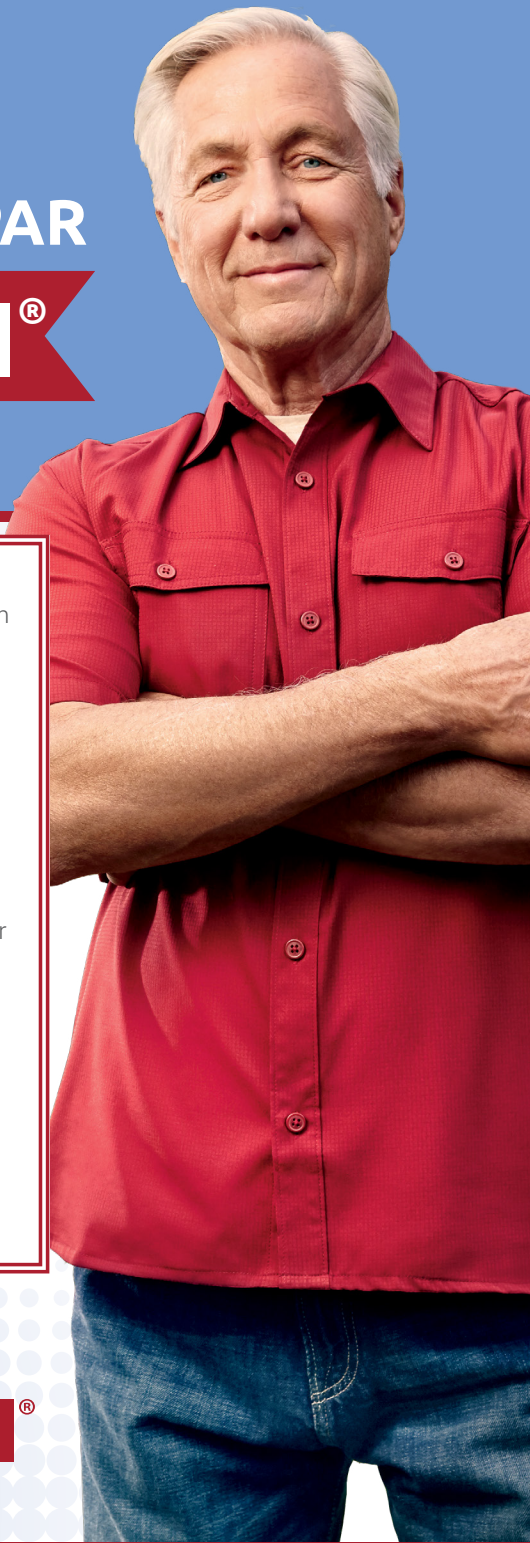
GUIDE DE TRAITEMENT PAR PrIMFINZI®



CPNPC

IMFINZI (durvalumab) est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé cancer du poumon non à petites cellules. Il est utilisé lorsque :

- Votre tumeur a augmenté de volume et ne peut pas être retirée par chirurgie, et que
- Votre cancer a répondu à un traitement par une chimiothérapie et une radiothérapie ou s'est stabilisé à la suite de ces traitements.

CPPC-SE

IMFINZI est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé cancer du poumon à petites cellules de stade étendu (CPPC-SE). Il est utilisé lorsque :

- Votre cancer s'est propagé à l'intérieur de vos poumons (ou à d'autres parties du corps), et que
- Vous n'avez pas encore reçu de traitement pour ce cancer.

PrIMFINZI®
durvalumab

CETTE BROCHURE PEUT VOUS AIDER

À CONNAÎTRE VOTRE TRAITEMENT ET OFFRE DES CONSEILS CONCERNANT LE MODE DE VIE POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

Votre médecin vous a prescrit IMFINZI, et vous avez sans doute des questions au sujet de ce traitement.

Veuillez lire le présent guide pour en apprendre davantage à propos d'IMFINZI.

Familiarisez-vous avec IMFINZI 4

Pourquoi utilise-t-on IMFINZI?
Comment agit IMFINZI?
Quels sont les ingrédients d'IMFINZI?

Renseignements importants sur IMFINZI 6

Comment votre IMFINZI sera-t-il administré?
Dose habituelle
Surdose
Dose omise ou rendez-vous manqué pour recevoir IMFINZI

Précautions à prendre pour le traitement par IMFINZI 8

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à IMFINZI?
Effets secondaires graves
Autres mises en garde à connaître
Surveiller les effets secondaires

Ressources de soutien relatives au cancer 16

Conseils en nutrition.....16
Activité physique.....17
Ressources de soutien relatives au cancer.....20

FAMILIARISEZ-VOUS AVEC IMFINZI

Pourquoi utilise-t-on IMFINZI?

IMFINZI est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé cancer du poumon non à petites cellules.

Il est utilisé lorsque :

- Votre tumeur a augmenté de volume et ne peut pas être retirée par chirurgie, et que
- Votre cancer a répondu à un traitement par une chimiothérapie et une radiothérapie ou s'est stabilisé à la suite de ces traitements.

IMFINZI est aussi utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé cancer du poumon à petites cellules de stade étendu (CPPC-SE).

Le terme *stade étendu* (SE) est une autre façon de dire *stade IV*, ce qui signifie que votre cancer du poumon s'est aggravé ou propagé au point où il n'est plus possible d'envisager une radiothérapie.

IMFINZI est utilisé lorsque :

- Votre cancer s'est propagé à l'intérieur de vos poumons (ou à d'autres parties du corps), et que
- Vous n'avez pas encore reçu de traitement pour ce cancer.

IMFINZI sera administré en association avec une chimiothérapie pour le CPPC-SE. Il est important de lire également la notice correspondant à la chimiothérapie spécifique que vous pourriez recevoir. Si vous avez des questions à propos de ces médicaments, consultez votre médecin.

IMFINZI contient la substance active appelée *durvalumab*, un médicament anticancéreux qui appartient à la classe des anticorps monoclonaux.

Comment IMFINZI agit-il?

- IMFINZI agit en aidant le système immunitaire à combattre le cancer.
- IMFINZI peut aider à ralentir ou à arrêter la croissance du cancer. Il peut également aider à rétrécir la tumeur.

Si vous avez des questions sur la manière dont agit IMFINZI ou si vous voulez savoir pourquoi il vous a été prescrit, consultez votre professionnel de la santé.

Quels sont les ingrédients d'IMFINZI?

Ingrédient médicinal : durvalumab.

Ingrédients non médicinaux : L-histidine, chlorhydrate de L-histidine monohydraté, α,α-tréhalose dihydraté, polysorbate 80 et eau pour injection



RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR IMFINZI

Comment votre IMFINZI sera-t-il administré?

- IMFINZI vous sera administré dans un hôpital ou une clinique sous la supervision d'un professionnel de la santé expérimenté. Celui-ci vous administrera IMFINZI par voie intraveineuse (perfusion dans l'une de vos veines) pendant environ 60 minutes.
- Votre médecin décidera du nombre de traitements que vous devrez recevoir.

Si vous avez des questions au sujet de votre traitement, adressez-vous à votre médecin.

Dose habituelle :



Si vous êtes atteint d'un CPNPC, la dose recommandée est de 10 mg de durvalumab par kilogramme de poids corporel, administrés toutes les 2 semaines, ou de 1500 mg toutes les 4 semaines. IMFINZI est administré seul.



Si vous êtes atteint d'un CPPC-SE, la dose recommandée est de 1500 mg de durvalumab, administrés toutes les 3 semaines pour un total de 4 doses, en association avec la chimiothérapie. Par la suite, IMFINZI est administré seul, et la dose recommandée d'IMFINZI est de 1500 mg toutes les 4 semaines.

Surdose :

Si vous pensez qu'une personne dont vous vous occupez ou que vous-même avez pris ou reçu une trop grande quantité d'IMFINZI, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Dose omise ou rendez-vous manqué pour recevoir IMFINZI :

Il est très important de vous présenter à tous les rendez-vous pour recevoir IMFINZI. Si vous manquez un rendez-vous, appelez votre médecin dès que possible pour discuter des prochaines étapes.



PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR LE TRAITEMENT PAR IMFINZI

IMFINZI ne doit pas être utilisé :

- Si vous êtes allergique au durvalumab ou à l'un des autres ingrédients d'IMFINZI.

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ou de recevoir IMFINZI, afin d'aider à éviter les effets secondaires et d'assurer la bonne utilisation du médicament. Informez votre professionnel de la santé de tous vos problèmes et états de santé, notamment :

- Si vous avez des problèmes liés au système immunitaire, tels que la maladie de Crohn, une colite ulcéreuse, ou un lupus
- Si vous avez subi une transplantation d'organe
- Si vous avez des problèmes pulmonaires ou respiratoires
- Si vous avez des problèmes de foie
- Si vous avez des problèmes touchant les glandes productrices d'hormones, telles que la thyroïde, l'hypophyse, les glandes surrénales ou le pancréas
- Si vous êtes atteint de diabète
- Si vous prenez des médicaments qui ont un impact sur le système immunitaire, tels qu'un stéroïde

Si vous avez d'autres questions sur votre maladie, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à IMFINZI?

Lorsque vous prenez ou recevez IMFINZI, vous pourriez présenter des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ici (voir page suivante). Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Les effets secondaires suivants ont été très courants (fréquence ≥ 10 %) au cours des études cliniques menées chez les patients recevant IMFINZI, seul et en association avec une chimiothérapie. Consultez votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements concernant les effets secondaires liés à votre chimiothérapie :

- Nausées
- Perte de cheveux/poils
- Diminution de l'appétit
- Sensation de fatigue ou de faiblesse
- Constipation
- Vomissements
- Toux
- Diarrhée
- Douleur abdominale ou à l'estomac
- Éruptions cutanées ou démangeaisons
- Fièvre
- Enflure des jambes
- Infection des voies respiratoires supérieures
- Valeurs anormales aux examens permettant d'évaluer le fonctionnement du foie (hausse du taux d'aspartate aminotransférase; hausse du taux d'alanine aminotransférase)

EFFETS SECONDAIRES GRAVES

Lorsque vous recevez IMFINZI, seul ou en association avec une chimiothérapie, vous pouvez avoir certains effets secondaires graves.

IMFINZI peut amener votre système immunitaire à attaquer vos organes et vos tissus normaux et à en modifier le fonctionnement.

Ces effets secondaires sont d'origine immunitaire et diffèrent des effets secondaires causés par la chimiothérapie. En règle générale, les effets secondaires dus à la chimiothérapie disparaissent à l'arrêt du traitement, tandis que les effets secondaires d'origine immunitaire ont tendance à persister s'ils ne sont pas traités. C'est pourquoi il est très important de signaler immédiatement tout effet secondaire à votre équipe de soins de santé, afin que vous puissiez recevoir les soins nécessaires.

Si vous présentez l'un des symptômes ou effets suivants, **appelez ou consultez votre professionnel de la santé immédiatement**.

Celui-ci peut vous prescrire d'autres médicaments pour prévenir des complications plus graves et atténuer vos symptômes. Votre professionnel de la santé peut également décider de reporter à plus tard la dose suivante d'IMFINZI ou de mettre fin à votre traitement par IMFINZI.



Inflammation des poumons (pneumonite)

Signes et symptômes possibles de la pneumonite :
- Toux nouvelle ou qui s'aggrave
- Essoufflement
- Douleur thoracique



Pneumonie (infection des poumons)

Signes et symptômes possibles de la pneumonie :
- Toux avec ou sans mucus
- Fièvre
- Frissons
- Essoufflement
- Douleur à la poitrine, y compris difficulté à respirer et respiration douloureuse



Problèmes de foie (hépatite)

Signes et symptômes possibles de l'hépatite :
- Jaunissement de la peau ou du blanc des yeux
- Nausées et vomissements graves
- Douleur du côté droit de l'estomac (abdomen)
- Somnolence
- Urine foncée (couleur du thé)
- Saignements ou ecchymoses plus fréquents que la normale
- Sensation de faim moins prononcée que d'habitude



Problèmes intestinaux (colite) pouvant entraîner des déchirures ou des perforations de l'intestin

Signes et symptômes possibles de la colite :

- Diarrhée ou augmentation de la fréquence des selles
- Selles noires, poisseuses ou collantes ou contenant du sang ou du mucus
- Douleur intense ou sensibilité dans la région de l'estomac (abdomen)



Problèmes liés aux glandes hormonales (principalement la thyroïde, les surrénales, l'hypophyse et le pancréas)

Signes et symptômes possibles de problèmes liés aux glandes hormonales :

- Maux de tête persistants ou inhabituels
- Fatigue extrême
- Gain ou perte de poids
- Étourdissements ou évanouissements
- Sensation d'avoir plus faim ou soif que d'habitude
- Perte de cheveux/poils
- Sensation d'avoir froid
- Constipation
- Changements dans la voix
- Besoin d'uriner plus fréquemment que d'habitude
- Nausées ou vomissements
- Douleur dans la région de l'estomac (abdomen)
- Changements de l'humeur ou du comportement, tels que diminution de la libido, irritabilité ou pertes de mémoire
- Respiration rapide et profonde
- Confusion
- Odeur sucrée de l'haleine
- Goût sucré ou métallique dans la bouche
- Odeur différente de l'urine ou de la transpiration
- Envie plus fréquente d'uriner (de faire pipi) ou sensation de soif inhabituelle



Problèmes de rein, y compris inflammation (néphrite) et insuffisance rénale

Signes possibles de problèmes de rein :

- Diminution de la quantité d'urine
- Sang dans l'urine
- Enflure des chevilles
- Perte d'appétit



Problèmes de peau ou à la bouche

Signes possibles :

- Éruption cutanée
- Démangeaisons
- Formation d'ampoules
- Ulcères dans la bouche ou sur d'autres muqueuses en association avec une chimiothérapie



Problèmes touchant d'autres organes

Signes possibles :

- Altération de la vue
- Douleurs musculaires et articulaires graves ou persistantes
- Douleurs à la poitrine, essoufflement, battements cardiaques irréguliers (myocardite)



Problèmes musculaires

Signes possibles :
- Faiblesse musculaire, fatigue et/ou douleur
- Fatigue musculaire rapide dans une ou plusieurs régions du corps



Leucopénie ou neutropénie (faible nombre de globules blancs, faible nombre de neutrophiles)

Signes possibles :
- Fièvre ou infection
- Fatigue
- Symptômes semblables à ceux de la grippe



Neutropénie fébrile (faible nombre de globules blancs accompagné de signes de fièvre)

Signes et symptômes possibles de neutropénie fébrile :
- Fièvre ou infection
- Fatigue
- Symptômes semblables à ceux de la grippe



Anémie (faible nombre de globules rouges)

Signes possibles d'anémie :
- Essoufflement
- Sensation de grande fatigue
- Teint pâle
- Battements cardiaques rapides
- Perte d'énergie
- Faiblesse



Thrombocytopénie (faible nombre de plaquettes)

Signes possibles de thrombocytopénie :
- Ecchymoses (« bleus ») ou saignements (p. ex. nez ou gencives) plus fréquents que la normale



Pancytopénie (faible nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes)

Signes possibles de pancytopénie :
- Symptômes de leucopénie ou de neutropénie (voir ci-dessus)
- Symptômes d'anémie (voir ci-dessus)
- Symptômes de thrombocytopénie (faible nombre de plaquettes) : ecchymoses (« bleus ») ou saignements qui durent plus longtemps que d'habitude si vous vous blessez, fatigue et faiblesse



Réactions graves à la perfusion

Signes et symptômes possibles des réactions graves à la perfusion :
- Frissons ou tremblements
- Démangeaisons ou éruption cutanée
- Bouffées de chaleur
- Essoufflement ou respiration sifflante, étourdissements
- Fièvre
- Sensation que l'on va s'évanouir
- Douleur au dos ou au cou
- Enflure du visage



Inflammation du cerveau (encéphalite)

Signes possibles d'encéphalite :

- Convulsions
- Maux de tête
- Fièvre
- Frissons
- Vomissements
- Confusion
- Somnolence

Inflammation des articulations (arthrite)

- Douleur articulaire
- Enflure
- Raideur

Inflammation de l'œil (uvéite)

- Rougeur à l'œil
- Douleur à l'œil
- Sensibilité à la lumière
- Changements dans la vision

Inflammation des nerfs (syndrome de Guillain-Barré)

- Douleur
- Faiblesse
- Paralysie des mains, des pieds ou des bras

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

AUTRES MISES EN GARDE

Grossesse

- Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir, avisez votre médecin avant de recevoir ce médicament. Vous ne devez pas recevoir IMFINZI si vous êtes enceinte.
- IMFINZI peut être nocif pour le bébé à naître.
- Si vous êtes une femme apte à devenir enceinte, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace durant le traitement et pendant au moins 3 mois après votre dernière dose d'IMFINZI.

Allaitement

- Si vous allaitez ou prévoyez le faire, avisez votre médecin.
- N'allaitez pas durant le traitement et pendant au moins 3 mois après votre dernière dose d'IMFINZI. On ignore si IMFINZI passe dans le lait maternel.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Si vous avez des effets secondaires qui réduisent votre capacité à vous concentrer ou à réagir, vous ne devez pas conduire ni faire fonctionner des machines, jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce.

SURVEILLER LES EFFETS SECONDAIRES

Communiquez avec votre médecin si vous remarquez un changement de votre état de santé général durant votre traitement par IMFINZI.

DÉCLARATION DES EFFETS SECONDAIRES

Vous pouvez déclarer à Santé Canada les effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html) pour savoir comment déclarer un effet indésirable en ligne, par courrier ou par télécopieur; ou
- En composant le numéro sans frais 1-866-234-2345.

REMARQUE : Si vous désirez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

Demandes d'information sur les produits et déclarations d'effets indésirables

Téléphone : 1-800-461-3787 (français) | 1-800-668-6000 (anglais)

Par courriel : medinfo.Canada@astrazeneca.com

En ligne : https://contactazmedical.astrazeneca.com

CONSEILS EN NUTRITION POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

Une alimentation équilibrée est essentielle pour maintenir votre poids, améliorer votre force et votre énergie, et pour aider votre corps à maîtriser la maladie.

Les conseils suivants vous aideront à maintenir une saine alimentation :

- Prenez plusieurs petites collations durant la journée.
  - Aliments pratiques que vous devriez avoir en réserve : fromage, noix, granola ou mélange montagnard et yogourt
- Consommez des aliments riches en calories et en protéines – voir les suggestions ci-dessous.
- Buvez des liquides entre les repas et non durant les repas.
- Si vous perdez l'appétit, essayez un smoothie, mangez vos aliments préférés ou essayez de nouveaux aliments alléchants.
- Il vous faudra peut-être ajouter des suppléments vitaminiques et minéraux à votre alimentation. Avant de le faire, consultez votre équipe de soins de santé et souvenez-vous que « naturel » ne rime pas toujours avec « sans danger ».

Vos habitudes alimentaires pourraient changer au cours de votre traitement et après celui-ci, mais il est important de consommer une variété de nutriments. Le Guide alimentaire canadien peut vous aider à planifier vos repas et à comprendre les quantités de différents aliments qui vous permettront d'obtenir les nutriments dont vous avez besoin.



Remplissez la moitié de votre assiette de fruits et légumes. Faites en sorte qu'il s'agisse de la plus grosse portion. Vous pouvez les consommer d'une variété de façons : crus, cuits au four ou à la vapeur, grillés, sautés ou encore en salade.



Consacrez le quart de votre assiette aux grains entiers riches en fibres. Voici quelques exemples d'aliments de cette catégorie : riz brun, avoine, riz sauvage, sarrasin, pains, craquelins et pâtes de grains entiers.



Remplissez le quart restant de votre assiette avec des protéines, comme les crevettes, le poisson, le poulet, la dinde, le bœuf, l'agneau, les œufs, le yogourt ou le lait. Tentez de faire une plus grande place aux protéines d'origine végétale. Voici quelques suggestions à découvrir : haricots noirs, haricots rouges, tofu, edamames, noix, graines, beurres de noix et lentilles.

Si vous avez des questions sur la nutrition ou avez besoin d'aide pour déterminer quoi manger, n'hésitez pas à consulter un ou une diététiste.

Durant votre traitement contre le cancer, pensez à tenir un journal alimentaire; celui-ci vous aidera à trouver les aliments qui vous conviennent le mieux!

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT LE TRAITEMENT CONTRE LE CANCER

L'activité physique a de nombreux bienfaits; entre autres, elle stimule l'appétit et aide à réduire les effets secondaires tels que les nausées, la fatigue et la douleur. Avant de commencer à faire de l'exercice, consultez votre médecin.

Voici quelques consignes générales au sujet de l'exercice durant le traitement :

- Commencez doucement – faites des promenades à pied et augmentez le rythme lentement.
- Essayez de faire un peu d'exercice tous les jours – les tâches ménagères comme passer l'aspirateur comptent aussi.
- Faites de l'exercice au moment de la journée où vous avez le plus d'énergie.
- Arrêtez-vous et reposez-vous lorsque vous êtes fatigué.
- Faites de l'exercice une activité amusante! Entraînez-vous avec des amis ou sur de la bonne musique.
- Combinez l'exercice avec une activité que vous aimez comme regarder un film ou une émission.
- Vous pouvez même essayer de petits exercices comme des étirements ou bouger les bras et les jambes.

Rappelez-vous de consulter votre médecin avant d'entreprendre un programme d'activité physique, même si vous faisiez de l'exercice régulièrement avant de recevoir un diagnostic de cancer. Toute activité physique doit être pratiquée de façon sécuritaire et efficace.



NOTES

Pour en savoir plus sur IMFINZI

- Communiquez avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patients. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html), le site Web du fabricant (www.astrazeneca.ca), ou encore en composant le 1-800-461-3787.

Ces Renseignements destinés aux patients présentent l'information à jour au moment de l'impression. La version la plus récente est disponible au www.astrazeneca.ca.

En collaboration avec des infirmières de différentes régions du Canada, nous avons créé un ensemble d'outils pratiques contenant des renseignements importants pour vous soutenir pendant votre traitement par IMFINZI.

Ces outils peuvent être téléchargés à partir du site imfinzi.ca

Utilisez le code 5864 pour accéder au site.

Pour télécharger une version numérique de cette brochure, visitez imfinzi.ca

Ressources de soutien relatives au cancer

Explorez les sites Web des associations suivantes :

- Société canadienne du cancer – www.cancer.ca/fr
- Cancer Hope Network – www.cancerhopenetwork.org (en anglais seulement)
- Cancer pulmonaire Canada – www.lungcancercanada.ca

Pensez à demander à votre professionnel de la santé d'autres ressources pour vous soutenir, vos proches et vous, pendant votre traitement.

IMFINZI® et le logo d'AstraZeneca sont des marques déposées d'AstraZeneca AB, utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© AstraZeneca Canada Inc. 2024. Tous droits réservés.

CA-9127F

AstraZeneca

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

RÉVISÉ PAR CCPP

Pr IMFINZI® durvalumab

CPNPC

CPPC-SE