GUIDE POUR LES PROCHES AIDANTS ET LES PROCHES DE PATIENTS TRAITÉS PAR Pr IMFINZI®

FOURNIR DES SOINS ET DU SOUTIEN



CPNPC

IMFINZI (durvalumab) est utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé *cancer du poumon non à petites cellules*. Il est utilisé lorsque :

- la tumeur a augmenté de volume et ne peut pas être retirée par chirurgie, et que
- le cancer a répondu à un traitement par une chimiothérapie et une radiothérapie ou s'est stabilisé à la suite de ces traitements.

CPPC-SE

IMFINZI est aussi utilisé pour traiter les adultes atteints d'un type de cancer du poumon appelé *cancer du poumon à petites cellules de stade étendu* (CPPC-SE). Il est utilisé lorsque :

- le cancer s'est propagé à l'intérieur des poumons (ou à d'autres parties du corps), et que
- la personne atteinte n'a pas encore reçu de traitement pour ce cancer.

IMFINZI est administré en association avec une chimiothérapie pour le CPPC-SE. Il est important que vous lisiez également la notice correspondant à la chimiothérapie spécifique que votre proche pourrait recevoir.

Pr IMFINZI® durvalumab



Si vous lisez le présent document, c'est qu'on a prescrit IMFINZI à l'un de vos proches afin de traiter un type de cancer du poumon appelé *cancer du poumon non à petites cellules* (CPNPC) ou *cancer du poumon à petites cellules de stade étendu* (CPPC-SE). Le terme *stade étendu* (SE) est une autre façon de dire *stade IV*, ce qui signifie que le cancer du poumon s'est aggravé ou propagé au point où il n'est plus possible d'envisager une radiothérapie.

Si vous pensez à endosser le rôle de proche aidant pour cet être cher, les renseignements figurant dans le présent livret pourraient vous aider à comprendre la signification de cette responsabilité et la manière dont vous pouvez l'embrasser afin de soutenir au mieux la personne que vous aimez.

Le terme de proche aidant décrit quelqu'un qui fournit du soutien physique et psychologique à une personne atteinte de cancer. Un proche aidant peut être un conjoint, un parent, un enfant adulte ou un ami proche du patient. Ce rôle comprend de nombreuses responsabilités, mais il peut aussi constituer une façon gratifiante de fournir du soutien durant une période difficile.

Se joindre à l'équipe 4

Moments où l'on a le plus besoin de vous 5

Prendre soin de vous 6

Renseignements sur IMFINZI 7

Ressources pour le proche aidant 10

SE JOINDRE À L'ÉQUIPE

Pour une personne atteinte de cancer, le proche aidant devient un élément clé de l'équipe de soins de santé. Vous pourriez devenir responsable d'aider votre être cher à rester organisé au sujet de choses comme :

- la présence aux rendez-vous médicaux;
- la surveillance et la déclaration des effets secondaires;
- le rappel de la prise de médicaments;
- le suivi des résultats d'examens.

Rappelez-vous que vous n'avez pas à former une équipe à vous seul. Fournir des soins, c'est un travail d'équipe! D'autres amis et membres de la famille forment votre équipe, avec les médecins et infirmières de votre proche, et peuvent aussi contribuer aux soins. Planifiez des réunions régulières de l'équipe de soins pour vous assurer que tout le monde a la même information.

La bonne circulation de l'information entre vous, votre être cher et l'équipe de soins de santé est un élément essentiel. Pour être sûr d'être sur la même longueur d'onde, vous pourriez assister aux rendez-vous médicaux avec votre être cher. Voici des exemples de choses que vous pouvez faire pour l'aider :

- Tenir un journal afin de noter toutes les questions ou les préoccupations dont vous souhaiteriez parler à la prochaine consultation;
- Tenir un dossier des renseignements sur la santé de votre être cher, y compris une liste de ses médicaments;
- Tenir à jour une liste des noms et des numéros de téléphone des autres membres de l'équipe de soins de santé – médecins, infirmières et autres aidants;
- Prendre des notes pendant les rendez-vous médicaux.

MOMENTS OÙ L'ON A LE PLUS BESOIN DE VOUS

Les proches aidants fournissent du réconfort et du soutien psychologique pour leur être cher. Le fait de savoir que quelqu'un est de son côté peut avoir un effet positif sur la capacité de votre être cher à affronter la situation. Vous pouvez lui offrir du soutien en :

- le faisant participer à la prise de décision;
- l'encourageant à continuer ses activités quotidiennes, quand c'est possible;
- communiquant de façon ouverte et honnête;
- lui tenant compagnie quand il en exprime le souhait, et en lui laissant de l'espace quand il en a besoin;
- étant son ami – écouter des films, jouer aux cartes, cuisiner ensemble;
- organisant des activités avec d'autres amis et membres de la famille.

La douleur peut être un symptôme causé par le cancer du poumon lui-même. En plus de faire mal physiquement, la douleur peut aussi avoir des conséquences néfastes sur le bien-être mental du patient.

Faites de votre mieux pour parler de tout symptôme (physique ou mental) ouvertement et de façon honnête avec votre être cher, afin que la communication ne soit pas rompue.

PRENDRE SOIN DE VOUS

Il est important que vous ne vous perdiez pas vous-même en vous occupant de votre être cher. Rester fort et garder le moral sont des façons importantes de rester concentré sur votre tâche.

- Assurez-vous de manger sainement et régulièrement, même si vous avez le sentiment d'être trop occupé;
- Prenez soin de votre propre santé – faites de l'exercice et consultez régulièrement votre médecin;
- Essayez de vous reposer suffisamment;
- Prenez le temps de vous détendre et de faire les activités que vous aimez;
- Parlez de votre état d'esprit;
- Joignez-vous à un groupe de soutien.

Ne vous sentez pas coupable si vous avez besoin de demander de l'aide. Vous ne pouvez pas tout faire, et parfois, le rôle de proche aidant peut être accablant. Un proche aidant qui prend soin de ses propres besoins est mieux à même de prendre soin de son être cher.

Pensez à demander au professionnel de la santé de votre proche d'autres ressources pour vous aider à soutenir la personne que vous aimez pendant son traitement.

RENSEIGNEMENTS SUR IMFINZI

Quel est le mode d'administration d'IMFINZI?

En tant que proche aidant, il est important que vous connaissiez le mode d'administration d'IMFINZI. Votre être cher recevra IMFINZI dans un hôpital ou une clinique sous la supervision d'un professionnel de la santé expérimenté. Le médicament sera administré par voie intraveineuse (perfusion intraveineuse dans l'une de ses veines) pendant environ 60 minutes.

Le médecin décidera du nombre de traitements nécessaires, que votre proche soit atteint d'un CPNPC ou d'un CPPC-SE.



CPNPC

En cas de CPNPC, la dose recommandée est de 10 mg de durvalumab par kilogramme de poids corporel, administrés toutes les 2 semaines, ou de 1500 mg toutes les 4 semaines. IMFINZI est administré seul.



CPPC-SE

En cas de CPPC-SE, la dose recommandée est de 1500 mg de durvalumab, administrés toutes les 3 semaines, pour un total de 4 doses, en association avec une chimiothérapie. Par la suite, IMFINZI est administré seul, et la dose recommandée d'IMFINZI est de 1500 mg toutes les 4 semaines.

Encouragez votre proche à poursuivre son traitement par IMFINZI tant et aussi longtemps que son médecin le recommande.

Comment IMFINZI agit-il?

IMFINZI agit en aidant le système immunitaire de votre être cher à combattre le cancer. Il peut aider à ralentir ou à arrêter la croissance du cancer. Il peut également aider à rétrécir la tumeur.

Effets secondaires

Vous souhaiterez peut-être faire le suivi des effets secondaires de votre être cher, pour pouvoir en parler avec le médecin, l'infirmière ou le pharmacien.

Les effets secondaires suivants ont été rapportés au cours des études cliniques sur IMFINZI, administré seul ou en association avec une chimiothérapie :

Les patients qui reçoivent IMFINZI seul ou en association avec une chimiothérapie peuvent avoir certains effets secondaires graves. Si votre proche présente l'un des symptômes ou effets suivants, dites-lui d'appeler ou de consulter son professionnel de la santé immédiatement.

Effets secondaires très courants (≥ 10 %) :

- Nausées
- Perte de cheveux/poils
- Diminution de l'appétit
- Sensation de fatigue ou de faiblesse
- Constipation
- Vomissements
- Toux
- Diarrhée
- Douleur abdominale ou à l'estomac
- Éruptions cutanées ou démangeaisons
- Fièvre
- Enflure des jambes
- Infection des voies respiratoires supérieures
- Valeurs anormales aux examens permettant d'évaluer le fonctionnement du foie (hausse du taux d'aspartate aminotransférase; hausse du taux d'alanine aminotransférase)

Effets secondaires graves :

- Leucopénie ou neutropénie (faible nombre de globules blancs, faible nombre de neutrophiles) : fièvre ou infection, fatigue, symptômes semblables à ceux de la grippe
- Anémie (faible nombre de globules rouges) : essoufflement, sensation de grande fatigue, teint pâle, battements cardiaques rapides, perte d'énergie ou faiblesse
- Problèmes de peau ou à la bouche : éruptions cutanées, démangeaisons, formation d'ampoules, ulcères dans la bouche ou sur d'autres muqueuses en association avec une chimiothérapie
- Problèmes liés aux glandes hormonales (principalement la thyroïde, les surrénales, l'hypophyse et le pancréas) : maux de tête persistants ou inhabituels, fatigue extrême, gain ou perte de poids, étourdissements ou évanouissements, sensation d'avoir plus faim ou soif que d'habitude, perte de cheveux/poils, sensation d'avoir froid, constipation, changements dans la voix, besoin d'uriner plus fréquemment que d'habitude, nausées ou vomissements, douleur dans la région de l'estomac (abdomen), changements de l'humeur ou du comportement, tels que diminution de la libido, irritabilité ou pertes de mémoire, respiration rapide et profonde, confusion, odeur sucrée de l'haleine, goût sucré ou métallique dans la bouche ou odeur différente de l'urine ou de la transpiration, envie plus fréquente d'uriner (de faire pipi) ou sensation de soif inhabituelle
- Pneumonie (infection des poumons) : toux avec ou sans mucus, fièvre, frissons, essoufflement, douleur à la poitrine, y compris difficulté à respirer et respiration douloureuse
- Neutropénie fébrile (faible nombre de globules blancs accompagné de signes de fièvre) : fièvre ou infection, fatigue, symptômes semblables à ceux de la grippe
- Inflammation des poumons (pneumonite) : toux d'apparition nouvelle ou qui s'aggrave, essoufflement, douleur à la poitrine
- Pancytopénie (faible nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes) : leucopénie ou neutropénie (voir la colonne précédente), anémie (voir la colonne précédente) et thrombocytopénie (faible nombre de plaquettes) : ecchymoses (« bleus ») ou saignements qui durent plus longtemps que d'habitude lors d'une blessure, fatigue et faiblesse

Le professionnel de la santé de votre proche peut lui prescrire d'autres médicaments pour prévenir des complications plus graves et atténuer ses symptômes. Votre professionnel de la santé peut également décider de reporter à plus tard la dose suivante d'IMFINZI ou de mettre fin au traitement par IMFINZI.

Effets secondaires graves (suite) :

- Réactions graves à la perfusion : frissons ou tremblements, démangeaisons ou éruptions cutanées, bouffées de chaleur, essoufflement ou respiration sifflante, étourdissements, fièvre, sensation que l'on va s'évanouir, douleur au dos ou au cou, enflure du visage
- Problèmes intestinaux (colite) pouvant entraîner des déchirures ou des perforations de l'intestin : diarrhée ou selles plus fréquentes que d'habitude, selles noires, poisseuses, collantes ou contenant du sang ou du mucus, douleur intense ou sensibilité dans la région de l'estomac (abdomen)
- Problèmes de foie (hépatite) : jaunissement de la peau ou du blanc des yeux, nausées ou vomissements graves, douleur du côté droit de l'estomac (abdomen), somnolence, urine foncée (couleur du thé), saignements ou ecchymoses (« bleus ») plus fréquents que la normale, sensation d'avoir moins d'appétit que d'habitude
- Problèmes de rein, y compris inflammation (néphrite) et insuffisance rénale : diminution de la quantité d'urine, sang dans l'urine, enflure des chevilles, perte d'appétit
- Problèmes musculaires : faiblesse musculaire, fatigue et/ou douleur, fatigue musculaire soudaine dans une ou plusieurs régions du corps
- Problèmes touchant d'autres organes : altération de la vision, douleurs musculaires et articulaires graves ou persistantes, douleur à la poitrine, essoufflement, battements cardiaques irréguliers (myocardite)
- Inflammation des articulations (arthrite) : douleur, enflure et/ou raideur articulaires
- Thrombocytopénie (faible nombre de plaquettes) : ecchymoses (« bleus ») ou saignements (p. ex. nez ou gencives) plus fréquents que la normale
- Inflammation du cerveau (encéphalite) : convulsions, maux de tête, fièvre, frissons, vomissements, confusion et somnolence
- Inflammation de l'œil (uvéite) : douleur et rougeur à l'œil, sensibilité à la lumière, et/ou changements dans la vision
- Inflammation des nerfs (syndrome de Guillain-Barré) : douleur, faiblesse et paralysie des mains, des pieds ou des bras

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la brochure intitulée *Guide de traitement par Pr IMFINZI®*. Si votre être cher présente un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ici ou qui s'aggrave au point de perturber ses activités quotidiennes, parlez-en à son professionnel de la santé.

Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patients. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html) ou sur le site Web du fabricant (www.astrazeneca.ca), ou encore en composant le 1-800-461-3787.

Ces Renseignements destinés aux patients présentent l'information à jour au moment de l'impression. La version la plus récente est disponible au www.astrazeneca.ca.

Demandes d'information sur les produits et déclarations d'effets indésirables

Téléphone: 1-800-461-3787 (français) | 1-800-668-6000 (anglais)
Par courriel : medinfo.Canada@astrazeneca.com
En ligne : https://contactazmedical.astrazeneca.com

RESSOURCES POUR LE PROCHE AIDANT

Voici des sites que vous pouvez visiter pour obtenir plus de renseignements et du soutien :

À télécharger sur le site imfinzi.ca

En collaboration avec des infirmières de différentes régions du Canada, nous avons créé un ensemble d'outils pratiques contenant des renseignements importants pour aider les patients durant leur traitement par IMFINZI.
Utilisez le code 5864 pour accéder au site.

Brochures numériques sur IMFINZI pour le patient et pour le proche aidant

Imfinzi.ca

Société canadienne du cancer

www.cancer.ca

Nombreux renseignements sur la vie avec le cancer, y compris une partie entièrement dédiée aux proches aidants

Cancer pulmonaire Canada

www.lungcancercanada.ca

Des renseignements utiles sur le cancer du poumon pour les patients et les proches aidants

Carers Canada

www.carerscanada.ca

Un regroupement national de proches aidants (en anglais)

CancerCare

www.cancercare.org

Services gratuits de soutien professionnel pour les proches aidants et les proches (en anglais ou en espagnol)

Cancer Hope Network

www.cancerhopenetwork.org

Soutien individuel pour tous – patients, membres de la famille et amis touchés par le cancer (en anglais)

Des ressources disponibles dans votre région :

Colombie-Britannique	**BC Cancer** www.bccancer.bc.ca **BC Cancer Foundation** www.bccancerfoundation.com
Alberta	**Alberta Cancer Foundation** www.albertacancer.ca
Saskatchewan	**Saskatchewan Cancer Agency** www.saskcancer.ca
Manitoba	**CancerCare Manitoba Foundation** www.cancercarefdn.mb.ca
Ontario	**Action Cancer Ontario** www.cancercareontario.ca/fr
Québec	**Fondation québécoise du cancer** www.cancerquebec.ca
Nouveau-Brunswick	**Réseau du cancer du Nouveau-Brunswick** www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/sante/reseau_du_cancer_du_nouveau_brunswick.html
Nouvelle-Écosse	**Cancer Care NS** www.nshealth.ca/cancer-care
Île-du-Prince-Édouard	**Centre de traitement du cancer de l'Î.-P.-É.** www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/centre-traitement-du-cancer-li-p-e **Traitement du cancer** https://www.princeedwardisland.ca/fr/information/sante-i-p-e/traitement-du-cancer
Terre-Neuve-et-Labrador	**Eastern Health – Cancer Care** www.cancercare.easternhealth.ca
Yukon	**La régie des hôpitaux du Yukon** www.yukonhospitals.ca/fr/hopital-general-de-whitehorse/programmes-et-services/soins-oncologiques
Territoires du Nord-Ouest	**Le cancer aux Territoires du Nord-Ouest** www.cancertno.ca/services/what-cancer/le-cancer-aux-territoires-du-nord-ouest
Nunavut	**Pauktuutit** www.pauktuutit.ca/health/cancer/

Pensez à demander au professionnel de la santé de votre proche d'autres ressources pour vous aider à soutenir la personne que vous aimez pendant son traitement.

IMFINZI® et le logo d'AstraZeneca sont des marques déposées d'AstraZeneca AB, utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© AstraZeneca Canada Inc. 2024. Tous droits réservés.

CA-9130F

AstraZeneca

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

REVISÉ PAR CCPP

Pr IMFINZI® durvalumab

CPNPC

CPPC-SE