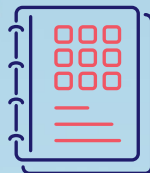


Outil de suivi Mon TRUQAP[®]

UN OUTIL DE SUIVI QUOTIDIEN
DES EFFETS SECONDAIRES



Chaque page de cet outil est conçue pour vous permettre de noter vos effets secondaires pendant une période de quatre semaines.

Votre outil de suivi TRUQAP renferme **12 pages de suivi des effets secondaires** pour couvrir une période de 1 an.

À la fin de cet outil de suivi, vous trouverez une section portant sur la **prise en charge d'effets secondaires particuliers** qui contient de l'information sur les mesures de soutien et des conseils sur la prise en charge.

TRUQAP est un médicament d'ordonnance utilisé en association avec un autre médicament appelé fulvestrant. Il est utilisé chez les femmes adultes pour traiter un cancer du sein de stade avancé ou s'étant propagé à d'autres parties du corps, et qui a progressé pendant ou après une endocrinothérapie. Le cancer du sein doit être à récepteurs hormonaux positifs et HER2 négatif, et présenter un gène *PIK3CA*, *AKT1* et/ou *PTEN* anormal.

Votre professionnel de la santé vérifiera si votre tumeur est porteuse d'un gène *PIK3CA*, *AKT1* et/ou *PTEN* anormal afin de s'assurer que TRUQAP vous convient.

Vous pouvez utiliser cet outil de suivi pour faciliter les conversations sur le traitement avec les professionnels de la santé (p. ex. oncologue, infirmière, pharmacien).

Prenez note de vos effets secondaires dans les pages suivantes. Prenez des notes précises pour vous aider à vous souvenir de ce que vous avez ressenti tout au long de votre traitement.

► **Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond bleu.**

Cette liste d'effets secondaires potentiels liés au traitement par TRUQAP plus fulvestrant n'est pas exhaustive.

Veuillez consulter le document « Guide du traitement par TRUQAP » de la trousse du patient pour obtenir des renseignements sur les effets secondaires graves et les mesures à prendre à leur sujet. Ces effets comprennent notamment la diarrhée et d'autres troubles gastro-intestinaux, l'hyperglycémie (taux de sucre élevé), les réactions cutanées, la stomatite (plaies dans la bouche, rougeur et enflure de la muqueuse de la bouche) ou l'inflammation d'autres muqueuses et l'infection des voies urinaires.

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

[illegible]

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

SEMAINE 2	JOUR 12	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 13	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 14	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
SEMAINE 3	JOUR 15	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 16	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 17	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 18	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 19	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 20	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 21	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	SEMAINE 4	JOUR 22	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup
JOUR 23		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 24		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 25		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 26		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 27		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 28		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

[illegible]

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

SEMAINE 2	JOUR 12	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 13	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 14	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
SEMAINE 3	JOUR 15	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 16	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 17	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 18	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 19	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 20	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 21	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	SEMAINE 4	JOUR 22	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup
JOUR 23		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 24		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 25		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 26		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 27		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 28		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

[illegible]

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

SEMAINE 2	JOUR 12	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 13	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 14	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
SEMAINE 3	JOUR 15	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 16	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 17	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 18	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 19	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 20	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	JOUR 21	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
	SEMAINE 4	JOUR 22	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup
JOUR 23		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 24		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 25		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 26		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 27		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	
JOUR 28		0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	0 Beaucoup	

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

Remarque : Les jours où vous devez prendre votre médicament sont indiqués sur fond **bleu**.

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

[illegible]

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

Vous pouvez ressentir des effets secondaires en tout temps pendant votre traitement par TRUQAP en association avec le fulvestrant.

Il est important de discuter des effets secondaires avec votre professionnel de la santé. Celui-ci peut vous donner des conseils.

Voici quelques renseignements concernant certains des effets secondaires possibles.

Sélection d'effets secondaires courants	Mesures de soutien	Conseils de prise en charge
 Diarrhée	▪ Suivez un régime à faible teneur en fibres (p. ex. bananes, riz, compote de pommes, rôties nature, craquelins, œufs, poisson et volaille). ▪ Évitez les déclencheurs comme la caféine et l'alcool, les aliments riches en fibres, les produits laitiers et les aliments épicés ou acides.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé et prenez vos médicaments prescrits selon l'ordonnance. ▪ Votre équipe soignante pourrait vous recommander de prendre des médicaments pour aider à arrêter ou ralentir votre diarrhée. ▪ Buvez suffisamment de liquides chaque jour pour rester hydraté : - Il peut s'agir de liquides non gazeux, sans caféine et clairs, comme de l'eau, une solution de réhydratation orale ou du bouillon. ▪ Modifiez votre régime et vos habitudes alimentaires (p. ex. prenez de plus petits repas, plus souvent).
 Nausées et vomissements	▪ Au lieu de prendre 3 gros repas, mangez de petites quantités tout au long de la journée. ▪ Évitez les odeurs fortes. ▪ Demandez à quelqu'un d'autre de préparer et de faire cuire vos aliments.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé si vous présentez des nausées ou des vomissements graves. ▪ Suivez le plan de traitement prescrit par votre professionnel de la santé. ▪ Buvez de petites quantités de liquide tout au long de la journée (des boissons fraîches ou à température ambiante). ▪ Mangez des aliments qui ont aidé à atténuer les nausées par le passé.
 Maux d'estomac, troubles digestifs (dyspepsie)	▪ Évitez de faire de l'exercice immédiatement après avoir mangé. ▪ Mâchez soigneusement et complètement les aliments. ▪ Essayez d'éviter les collations de fin de soirée. ▪ Après avoir mangé, attendez de 2 à 3 heures avant de vous étendre.	▪ Consultez votre professionnel de la santé et suivez ses recommandations médicales. ▪ Mangez plusieurs petits repas plutôt que 2 ou 3 gros repas. ▪ Évitez les aliments qui aggravent vos symptômes comme le chocolat, les aliments épicés ou les aliments riches en gras.

Sélection d'effets secondaires courants	Mesures de soutien	Conseils de prise en charge
 Réactions cutanées	▪ Si votre prestataire de soins de santé vous a prescrit des émoullients, gardez-les à portée de main. ▪ Utilisez des savons doux. ▪ Prenez un bain à l'eau froide ou tiède. ▪ Évitez les lotions et les crèmes contenant de l'alcool, du parfum ou des colorants. ▪ Évitez de vous exposer au soleil. - Si vous allez à l'extérieur, utilisez un écran solaire à large spectre qui contient de l'oxyde de zinc ou du dioxyde de titane.	▪ Communiquez avec votre professionnel de la santé en cas de changements à votre peau comme des éruptions cutanées, des rougeurs, des démangeaisons, de la sécheresse, de la peau qui s'écaille ou qui pèle sur le visage, le corps, les mains et les pieds. ▪ Votre équipe soignante pourrait vous recommander les traitements suivants : émoullients, corticostéroïdes topiques, corticostéroïdes à action générale ou antihistaminiques oraux non sédatifs. Parlez à votre professionnel de la santé pour en savoir plus.
 Douleur, rougeur et enflure de la muqueuse dans différentes parties du corps	▪ Vérifiez la présence d'ulcères ou de lésions, de plaques rouges et enflammées sur les lèvres ou à l'intérieur de la bouche ou du nez; d'inflammation de la muqueuse de l'œil ou du vagin et parlez à votre professionnel de la santé si vous remarquez des changements. ▪ Le lavage fréquent des mains et l'utilisation d'une protection oculaire sont des moyens pour aider à prendre proactivement en charge l'inflammation dans la muqueuse des yeux. ▪ Les mesures à prendre pour aider à prendre proactivement en charge l'inflammation vaginale sont notamment les suivantes : - Porter des vêtements respirants faits de tissu comme le coton. - Éviter de porter des vêtements humides trop longtemps. - Éviter de se laver le vagin avec des savons et éviter d'utiliser des aérosols parfumés.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé et suivez ses conseils médicaux. ▪ Faites le suivi de vos symptômes liés à l'inflammation vaginale et partagez-les avec votre professionnel de la santé afin qu'il puisse vous donner un traitement adapté à la cause. - Cela peut inclure tous vos symptômes, le moment de leur survenue et une description de la couleur, de la consistance, de la quantité et de l'odeur de vos pertes vaginales. ▪ En cas d'inflammation de la muqueuse de l'œil, vous pouvez utiliser des gouttes oculaires lubrifiantes ou des compresses tièdes ou froides.

Sélection d'effets secondaires courants	Mesures de soutien	Conseils de prise en charge
 Mauvais goût dans la bouche	▪ Ne fumez pas. ▪ Buvez beaucoup d'eau ou de boissons sans sucre ni caféine. ▪ Surveillez votre sens du goût. ▪ Brossez-vous les dents et passez la soie dentaire régulièrement.	▪ Modifiez vos choix alimentaires (p. ex. pour masquer le goût de métal, essayez les agrumes ou les aliments sûrs comme les cornichons). ▪ Buvez beaucoup d'eau et/ou de boissons sans caféine. ▪ Débarrassez-vous de vos ustensiles et de vos bouteilles d'eau en métal. ▪ Rincez votre bouche avant de manger. ▪ Cessez de fumer. ▪ Essayez de sucer des glaçons, de la glace en copeaux ou des sucettes glacées sans sucre.
 Stomatite (Les symptômes peuvent inclure des plaies dans la bouche [ulcères], des rougeurs et des enflures de la muqueuse de la bouche, de la douleur, des saignements et des difficultés à manger ou à boire).	▪ Vérifiez votre bouche, vos gencives et votre langue chaque jour pour détecter tout signe de plaies et informez votre équipe soignante immédiatement de tout changement. ▪ Suivez votre plan de soins bucco-dentaires selon les recommandations : - Rincez votre brosse à dents à l'eau chaude pour aider à l'assouplir avant de vous brosser les dents. - Utilisez une brosse à dents à poils très souples. - Nettoyez vos dents et votre bouche dans les 30 minutes suivant un repas. - Rincez votre brosse à dents à l'eau chaude après usage et gardez-la dans un endroit propre et sec.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé. ▪ Suivez votre plan de soins bucco-dentaires mis à jour par votre équipe soignante. ▪ Maintenez une bonne alimentation.
 Bouche sèche	▪ Maintenez une bonne hygiène buccale. ▪ Allez chez le dentiste régulièrement pour un nettoyage et des examens.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé et suivez votre plan de soins bucco-dentaires selon les recommandations. ▪ Les remèdes maison peuvent inclure de boire beaucoup d'eau, de mâcher de la gomme sans sucre ou d'utiliser un humidificateur à vapeur froide la nuit.

Sélection d'effets secondaires courants	Mesures de soutien	Conseils de prise en charge
 Fatigue	▪ Adoptez de saines habitudes de sommeil. ▪ Mangez sainement. – Parlez à un nutritionniste de votre régime alimentaire. ▪ Prévoyez du temps pour vous détendre. ▪ Limitez le stress. ▪ Réduisez votre consommation de caféine. ▪ Faites le suivi de votre fatigue et planifiez vos activités en fonction de votre degré d'énergie en notant les moments de la journée où vous avez le plus d'énergie ou les éléments pouvant contribuer à votre fatigue.	▪ Demandez de l'aide pour les courses et les tâches. ▪ Essayez de rester actif en faisant des exercices légers comme la marche, le yoga et le tai-chi.
 Maux de tête	▪ Trouvez et évitez les facteurs déclencheurs de vos maux de tête en les notant dans un journal. ▪ Adoptez une bonne posture en position debout et assise. ▪ Adoptez un mode de vie sain (c.-à-d. avoir un sommeil régulier, bien manger et éviter l'alcool et les aliments qui peuvent déclencher vos maux de tête). ▪ Essayez de réduire le stress et la douleur liée aux maux de tête (p. ex. yoga, méditation, acupuncture).	▪ Communiquez avec votre professionnel de la santé et suivez ses conseils médicaux. ▪ Dès que votre mal de tête apparaît, commencez un traitement et employez des méthodes pour atténuer le stress. ▪ Appliquez un linge froid et humide ou un bloc réfrigérant sur votre front et vos tempes. ▪ Reposez-vous dans une pièce calme, confortable et sombre. ▪ Faites-vous masser pour détendre les muscles tendus de la tête, du cou, des tempes, du visage ou de la mâchoire.

Sélection d'effets secondaires courants	Mesures de soutien	Conseils de prise en charge
 Fièvre	▪ Gardez un thermomètre numérique à la maison et prenez votre température si vous avez très chaud ou que vous vous sentez mal (par exemple, si vous avez des frissons). ▪ Ne mangez pas d'aliments chauds ou froids avant de prendre votre température.	▪ Vous faites de la fièvre si votre température prise par la bouche est de 38,3 °C (100,9 °F) ou plus à tout moment ou de 38,0 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure. ▪ Parlez à votre professionnel de la santé et suivez ses conseils médicaux. ▪ Contrôlez la perte de liquides et remplacez les liquides perdus. ▪ Reposez-vous et allez-y doucement. ▪ Essayez de prendre une douche ou un bain. ▪ Habillez-vous légèrement. ▪ Surveillez l'apparition d'autres symptômes et continuez de prendre votre température.
 Hyperglycémie	▪ Mangez à des heures régulières et ne sautez pas de repas. ▪ Optez pour des aliments faibles en calories, en gras saturés, en sucre et en sel. ▪ Faites un suivi de vos aliments, boissons et activités physiques. ▪ Buvez de l'eau plutôt que du jus ou des boissons gazeuses. ▪ Limitez les boissons alcoolisées. ▪ Contrôlez vos portions d'aliments. ▪ Effectuez tous les tests demandés par votre équipe soignante en temps opportun. - Si les résultats des tests sanguins sont anormaux, vous pourriez avoir besoin d'un traitement pour corriger ces effets secondaires. - Veillez à respecter les conditions de jeûne pour obtenir des résultats précis.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé si vous présentez des symptômes d'hyperglycémie, notamment : - Augmentation de la soif - Besoin plus fréquent d'uriner ou plus grande quantité d'urine - Augmentation de l'appétit - Perte de poids - Fatigue - Bouche sèche - Confusion - Nausées/vomissements - Haleine fruitée - Rougeur ou sécheresse de la peau

Ressources utiles

Si vous avez des questions, communiquez avec le **Programme de soutien aux patients (PSP) en oncologie d'AstraZeneca**. Nous sommes là pour vous aider.



1-877-280-6208

Du lundi au vendredi de 8 h à 20 h, HE
(y compris les jours fériés fédéraux)

Durant les fins de semaine, les jours fériés et les jours fériés de l'Ontario, la ligne téléphonique du PSP prendra les messages vocaux et on retournera les appels le jour ouvrable suivant.



enrollment@azoncologypsp.ca

Pour de plus amples renseignements sur TRUQAP :

Numérisez le code pour accéder à
la notice Renseignements destinés
aux patient-e-s sur TRUQAP



Numérisez le code pour accéder aux ressources
(y compris d'autres pages pour cet outil de suivi) et au
matériel de soutien en visitant **TRUQAP.ca**

Remarque : Vous aurez besoin du DIN de TRUQAP pour accéder au site Web.



Numérisez le code pour signaler
une manifestation indésirable



TRUQAP® et le logo AstraZeneca sont des marques déposées d'AstraZeneca AB, utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© AstraZeneca Canada Inc. 2026 CA-10365F

