



Mon TRUQAP® – Guide de référence rapide

Pourquoi utilise-t-on TRUQAP?

TRUQAP est un médicament d'ordonnance utilisé en association avec un autre médicament appelé fulvestrant.

Il est utilisé chez les femmes adultes pour traiter un cancer du sein de stade avancé ou s'étant propagé à d'autres parties du corps, et qui a progressé pendant ou après une endocrinothérapie.

Le cancer du sein doit être à récepteurs hormonaux positifs (RH+) et HER2 négatif (HER2-), et présenter un gène *PIK3CA*, *AKT1* et/ou *PTEN* anormal.

Dose recommandée de TRUQAP (en association avec le fulvestrant)

Prendre 2 comprimés de 200 mg par voie orale deux fois par jour (à environ 12 heures d'intervalle) pendant 4 jours, suivis de 3 jours sans traitement.

Votre professionnel de la santé prescrira TRUQAP en association avec un médicament injectable appelé fulvestrant. Il vous indiquera comment il est administré.

TRUQAP							+	fulvestrant	
Jour	1	2	3	4	5	6		7	
MATIN	200 mg x2	200 mg x2	200 mg x2	200 mg x2	Pas de dose				Dose habituelle de fulvestrant 500 mg (2 injections) administrés les jours 1 et 15 du premier cycle de 28 jours, puis le jour 1 de chaque cycle de 28 jours suivant
SOIR	200 mg x2	200 mg x2	200 mg x2	200 mg x2	Pas de dose				

- ▶ Si vous présentez des effets secondaires, votre professionnel de la santé devra peut-être modifier votre dose de TRUQAP, interrompre temporairement votre traitement ou encore l'arrêter définitivement.
- ▶ NE modifiez PAS votre dose ou n'arrêtez pas de prendre TRUQAP sauf si votre professionnel de la santé vous indique de le faire.



Discutez avec votre professionnel de la santé de la date à laquelle vous devez commencer votre traitement par TRUQAP.



Prenez TRUQAP avec ou sans aliments.



Avez les comprimés TRUQAP entiers avec de l'eau. Il ne faut pas mâcher, écraser ou diviser les comprimés.



Il ne faut pas prendre de comprimés cassés, fissurés ou qui semblent endommagés.



Le pamplemousse peut interagir avec TRUQAP. Vous ne devez pas boire ou manger des produits à base de pamplemousse pendant un traitement par TRUQAP.



Si vous n'êtes pas ménopausée :
- Votre professionnel de la santé vous prescrira également un médicament appelé agoniste de l'hormone de libération de la lutéinostimuline (LHRH) durant votre traitement par TRUQAP.



Certains médicaments peuvent interagir avec TRUQAP. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments et produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments d'ordonnance et en vente libre, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine douce.

Prise en charge d'effets secondaires particuliers

Vous pouvez ressentir des effets secondaires en tout temps pendant votre traitement par TRUQAP en association avec le fulvestrant.

Voici quelques renseignements concernant certains des effets secondaires possibles.

Sélection d'effets secondaires courants	 Diarrhée	 Nausées	 Réactions cutanées	 Hyperglycémie	 Fatigue	 Stomatite*
Mesures de soutien	▪ Suivez un régime à faible teneur en fibres (p. ex. bananes, riz, compote de pommes, rôties nature, craquelins, œufs, poisson et volaille). ▪ Évitez les déclencheurs comme la caféine et l'alcool, les aliments riches en fibres, les produits laitiers et les aliments épicés ou acides.	▪ Au lieu de prendre 3 gros repas, mangez de petites quantités tout au long de la journée. ▪ Évitez les odeurs fortes. ▪ Demandez à quelqu'un d'autre de préparer et de faire cuire vos aliments.	▪ Si votre professionnel de la santé vous a prescrit des émoullients, gardez-les à portée de main. ▪ Utilisez des savons doux. ▪ Prenez un bain à l'eau froide ou tiède. ▪ Évitez les lotions et les crèmes contenant de l'alcool, du parfum ou des colorants. ▪ Évitez de vous exposer au soleil. - Si vous allez à l'extérieur, utilisez un écran solaire à large spectre qui contient de l'oxyde de zinc ou du dioxyde de titane.	▪ Mangez à des heures régulières et ne sautez pas de repas. ▪ Optez pour des aliments faibles en calories, en gras saturés, en sucre et en sel. ▪ Faites un suivi de vos aliments, boissons et activités physiques. ▪ Buvez de l'eau plutôt que du jus ou des boissons gazeuses. ▪ Limitez les boissons alcoolisées. ▪ Contrôlez vos portions d'aliments. ▪ Effectuez tous les tests demandés par votre équipe soignante en temps opportun. - Si les résultats des tests sanguins sont anormaux, vous pourriez avoir besoin d'un traitement pour corriger ces effets secondaires. - Veillez à respecter les conditions de jeûne pour obtenir des résultats précis.	▪ Adoptez de saines habitudes de sommeil. ▪ Mangez sainement. - Parlez à un nutritionniste de votre régime alimentaire. ▪ Prévoyez du temps pour vous détendre. ▪ Limitez le stress. ▪ Réduisez votre consommation de caféine. ▪ Faites le suivi de votre fatigue et planifiez vos activités en fonction de votre degré d'énergie en notant les moments de la journée où vous avez le plus d'énergie ou les éléments pouvant contribuer à votre fatigue.	▪ Vérifiez votre bouche, vos gencives et votre langue chaque jour pour détecter tout signe de plaies et informez votre équipe soignante immédiatement de tout changement. ▪ Suivez votre plan de soins bucco-dentaires selon les recommandations: - Rincez votre brosse à dents à l'eau chaude pour aider à l'assouplir avant de vous brosser les dents. - Utilisez une brosse à dents à poils très souples. - Nettoyez vos dents et votre bouche dans les 30 minutes suivant un repas. - Rincez votre brosse à dents à l'eau chaude après usage et gardez-la dans un endroit propre et sec.
Conseils de prise en charge	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé et prenez vos médicaments prescrits selon l'ordonnance. ▪ Votre équipe soignante pourrait vous recommander de prendre des médicaments pour aider à arrêter ou ralentir votre diarrhée. ▪ Buvez suffisamment de liquides chaque jour pour rester hydraté: - Il peut s'agir de liquides non gazeux, sans caféine et clairs comme de l'eau, une solution de réhydratation orale ou du bouillon. ▪ Modifiez votre régime et vos habitudes alimentaires (p. ex. prenez de plus petits repas, plus souvent).	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé si vous présentez des nausées graves. ▪ Suivez votre plan de traitement selon les directives de votre équipe soignante. ▪ Buvez des boissons fraîches ou à température ambiante. ▪ Mangez des aliments qui ont aidé par le passé.	▪ Communiquez avec votre professionnel de la santé en cas de changements à votre peau comme des éruptions cutanées, des rougeurs, des démangeaisons, de la sécheresse, de la peau qui s'écaille ou qui pèle sur le visage, le corps, les mains et les pieds. ▪ Votre équipe soignante pourrait vous recommander les traitements suivants : émoullients, corticostéroïdes topiques, corticostéroïdes à action générale ou antihistaminiques oraux non sédatifs. Parlez à votre professionnel de la santé pour en savoir plus.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé si vous présentez des symptômes d'hyperglycémie, notamment: - Augmentation de la soif - Besoin plus fréquent d'uriner ou plus grande quantité d'urine - Augmentation de l'appétit - Perte de poids - Fatigue - Bouche sèche - Confusion - Nausées/vomissements - Haleine fruitée - Rougeur ou sécheresse de la peau	▪ Demandez de l'aide pour les courses et les tâches. ▪ Essayez de rester actif en faisant des exercices légers comme la marche, le yoga et le tai-chi.	▪ Communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé. ▪ Suivez votre plan de soins bucco-dentaires mis à jour par votre équipe soignante. ▪ Maintenez une bonne alimentation.

* Les symptômes peuvent inclure des plaies dans la bouche [ulcères], des rougeurs et une enflure de la muqueuse de la bouche, de la douleur, des saignements et des difficultés à manger ou à boire.

Il est important de discuter des effets secondaires avec votre professionnel de la santé. Celui-ci peut vous donner des conseils.

Pour de plus amples renseignements sur TRUQAP :

- ▶ Adressez-vous à votre professionnel de la santé
- ▶ Numérisez le code pour accéder à la notice
Renseignements destinés aux patient-e-s sur TRUQAP
- ▶ Numérisez le code pour accéder aux ressources et au matériel de soutien en visitant [TRUQAP.ca](https://truqap.ca)
- ▶ Numérisez le code pour signaler une manifestation indésirable



Vous aurez besoin du DIN de TRUQAP pour accéder au site Web.

Des questions?

Le programme de soutien aux patients (PSP) en oncologie d'AstraZeneca est à votre disposition pour répondre à vos questions au sujet de TRUQAP et de nos services de soutien.



1-877-280-6208

Du lundi au vendredi de 8 h à 20 h, HE
(y compris les jours fériés fédéraux)

Durant les week-ends, les jours fériés et les jours fériés de l'Ontario, la ligne téléphonique du PSP prendra les messages vocaux et on retournera les appels le jour ouvrable suivant.



enrollment@azoncologypsp.ca

TRUQAP® et le logo d'AstraZeneca sont des marques déposées d'AstraZeneca AB, utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc.
© AstraZeneca Canada Inc. 2026
CA-10291F

