

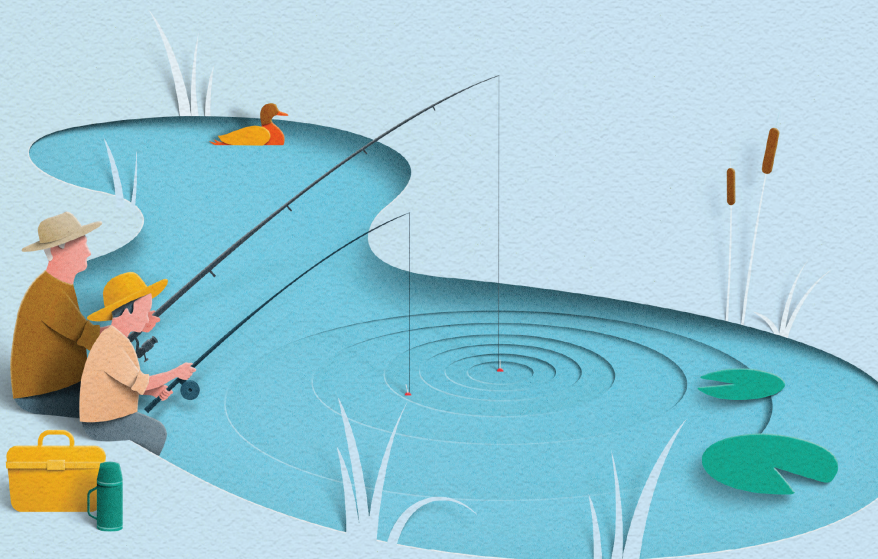
BREZTRI® ET MOI

Un guide pour apprendre à utiliser votre
inhalateur BREZTRI® AEROSPHERE®



BREZTRI®
AEROSPHERE®

budésonide / glycopyrronium /
fumarate de formotérol dihydraté en
suspension pressurisée pour inhalation



Votre guide pour mieux comprendre la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et son traitement par BREZTRI AEROSPHERE

Si vous lisez cette brochure, c'est que votre professionnel de la santé vous a prescrit BREZTRI AEROSPHERE pour le traitement de votre MPOC.

Cette brochure présentera certaines notions de base liées à la MPOC et vous aidera à comprendre comment utiliser votre inhalateur BREZTRI AEROSPHERE.

Table des matières

Qu'est-ce que la MPOC?	4
Que sont les exacerbations et comment les prévenir?	5
Qu'est-ce que BREZTRI AEROSPHERE?	6
Quels sont les effets indésirables possibles?	7
Comment devez-vous utiliser l'inhalateur BREZTRI AEROSPHERE?	
Renseignements importants sur votre inhalateur	8
Composantes de l'inhalateur	9
Amorcer l'inhalateur	10-11
Utilisation quotidienne de l'inhalateur	12-13
Rinçage hebdomadaire	14-15

Qu'est-ce que la MPOC?

La maladie pulmonaire obstructive chronique, ou MPOC, désigne un ensemble de maladies qui entraîne un blocage des voies respiratoires et des problèmes respiratoires, notamment l'emphysème (qui cause un essoufflement) et la bronchite chronique (inflammation à long terme des voies respiratoires pouvant occasionner une toux et une production de mucus).

Voici quelques-uns des symptômes de la MPOC :



Toux fréquente ou respiration sifflante (sorte de crépitements dans la poitrine)



Expectorations ou mucus



Essoufflement



Difficulté à respirer profondément

Il est possible que vous éprouviez de l'anxiété par rapport à votre MPOC. Il s'agit là d'une réaction courante et tout à fait naturelle; toutefois, entreprendre des démarches pour discuter de votre MPOC avec votre professionnel de la santé et vos soignants est important pour votre état de santé.

Quelles sont les causes de la MPOC?

Dans la plupart des cas, le tabagisme est la principale cause sous-jacente, mais ce n'est pas la seule.

Les autres facteurs de risque de la MPOC sont :

- une maladie génétique rare, le déficit en alpha-1-antitrypsine;
- des infections pulmonaires à répétition pendant l'enfance;
- la fumée secondaire;
- l'asthme associé au tabagisme.
- la pollution de l'air (poussière ou produits chimiques);



Que sont les exacerbations et comment les prévenir?

Une exacerbation (souvent appelée « poussée ») se produit lorsque les symptômes de la MPOC s'aggravent ou que de nouveaux symptômes, tels qu'une toux ou une production excessive de mucus, apparaissent. Apprendre à éviter les exacerbations est un aspect important de la prise en charge de votre maladie; plus vous prenez en charge votre maladie tôt, meilleures seront vos chances de réduire le risque d'une exacerbation grave (qui pourrait entraîner une hospitalisation ou le décès).

Conseils pour prévenir les exacerbations

Heureusement, il y a plusieurs précautions que vous pouvez prendre pour éviter les exacerbations. Voici certaines des meilleures habitudes à adopter :

- Manger des aliments sains (fruits, légumes, noix, graines, grains entiers, poisson)
- Être actif physiquement (marcher, jardiner, faire du vélo)
- Adopter de bonnes habitudes de sommeil
- Prendre tous les médicaments prescrits par votre médecin
- Prendre rendez-vous avec un professionnel de la santé pour recevoir votre vaccin contre la grippe et vos autres vaccins
- Éviter les déclencheurs d'exacerbations tels que la pollution de l'air, la fumée de cigarette et l'air très froid ou très humide

Qu'est-ce que BREZTRI AEROSPHERE?

BREZTRI AEROSPHERE est un médicament employé chez les adultes pour le traitement à long terme de la MPOC.

BREZTRI AEROSPHERE contient 3 ingrédients médicinaux :

- Le budésonide, un corticostéroïde par inhalation (CSI)
- Le glycopyrronium, un antagoniste muscarinique à longue durée d'action (AMLA)
- Le fumarate de formotérol dihydraté, un bêta₂ agoniste à longue durée d'action (BALA)

Le budésonide appartient à une classe de médicaments appelés « corticostéroïdes ». Il réduit l'inflammation dans les voies respiratoires des poumons, ce qui peut atténuer les troubles respiratoires et aider à prévenir les exacerbations de la MPOC. Le glycopyrronium et le fumarate de formotérol appartiennent à une classe de médicaments appelés bronchodilatateurs. Ces deux médicaments aident à ouvrir les voies respiratoires en provoquant le relâchement des muscles qui les entourent. Ainsi, une plus grande quantité d'air peut entrer dans les poumons et en sortir. Les personnes atteintes de MPOC peuvent ainsi respirer plus facilement, ce qui aide à prévenir l'essoufflement et la respiration sifflante.

BREZTRI^{MC} AEROSPHERE ne guérit pas la MPOC, mais il peut aider à vous protéger de nouvelles exacerbations. Par conséquent, il est important de continuer à prendre ce médicament régulièrement, même si vous vous sentez bien.

Quelle est la dose habituelle?

La dose recommandée est de 2 inhalations orales (bouffées) 2 fois par jour, le matin et le soir.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Effets secondaires possibles de BREZTRI AEROSPHERE

- Anxiété
- Difficulté à dormir
- Céphalées
- Nausées (maux de cœur)
- Toux et/ou voix rauque
- Spasmes musculaires
- Tremblements
- Bouche sèche
- Légère irritation dans la gorge
- Ecchymoses (bleus)
- Incapacité de se détendre, nervosité ou agitation
- Étourdissements
- Changements du comportement

Cette liste ne couvre pas tous les effets secondaires possibles de BREZTRI AEROSPHERE. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ici, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Comment devez-vous utiliser l'inhalateur BREZTRI AEROSPHERE?

Balayez le code QR pour regarder une vidéo qui montre, étape par étape, comment utiliser votre inhalateur BREZTRI AEROSPHERE.



Renseignements importants sur votre inhalateur

Rappels importants



- Pour inhalation orale seulement
- Amorcez votre inhalateur BREZTRI AEROSPHERE avant de l'utiliser pour la première fois.
- Rincez le dispositif d'actionnement jaune toutes les semaines.
- Prenez 2 inhalations (bouffées) de médicament le matin et 2 inhalations le soir.
- Ne réutilisez pas le dispositif d'actionnement et ne l'utilisez pas avec les cartouches de médicaments d'autres inhalateurs.
- Ne perforez pas la cartouche et ne la jetez pas dans le feu ou dans un incinérateur.

Conservation de l'inhalateur



- Conservez l'inhalateur à la température ambiante (entre 15 et 30 °C) et dans un endroit sec.
- **Ne le conservez pas dans un environnement humide, comme une salle de bain.**
- Gardez votre inhalateur et tous les médicaments hors de la portée et de la vue des enfants.

Mise au rebut de l'inhalateur



- Après avoir pris la dernière dose, jetez l'inhalateur en respectant les directives locales.
- Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment le jeter, renseignez-vous auprès de votre pharmacien, qui vous dira quoi faire avec les médicaments dont vous n'avez plus besoin.
- Aidez à protéger l'environnement en vous débarrassant de vos médicaments correctement.

Composantes de l'inhalateur

VUE DE CÔTÉ

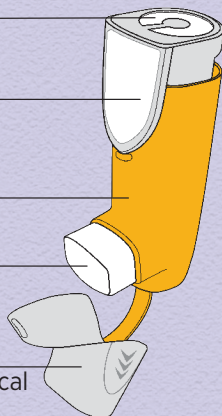
Indicateur
de doses

Cartouche
pressurisée

Dispositif
d'actionnement

Embout
buccal

Capuchon
de l'embout buccal



Votre inhalateur BREZTRI AEROSPHERE se présente sous la forme d'une **cartouche pressurisée** qui s'insère dans une pièce de plastique appelée **dispositif d'actionnement**; à l'une de ses extrémités se trouve un **embout buccal** protégé par un capuchon. Sur le dessus de la cartouche, vous verrez également un **indicateur de doses**.

Lecture de l'indicateur de doses

L'indicateur de doses indique une dose en moins après chaque vaporisation de médicament.

VUE DU DESSUS DE L'INDICATEUR DE DOSES

Pointeur

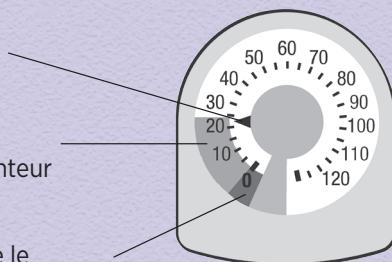
Indique le nombre de doses restantes dans l'inhalateur.

Zone jaune

Commandez un nouvel inhalateur lorsque le pointeur atteint la zone jaune.

Zone rouge

Jetez l'inhalateur lorsque le pointeur indique « 0 » dans la zone rouge.



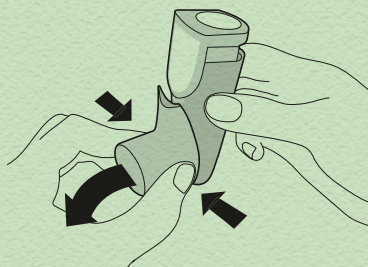
La fenêtre d'affichage de l'inhalateur de 30 jours indique 120 et celle de l'inhalateur de 14 jours indique 60.

N'essayez pas de prendre une inhalation lorsque le pointeur indique « 0 », puisque vous ne recevrez pas une dose complète.

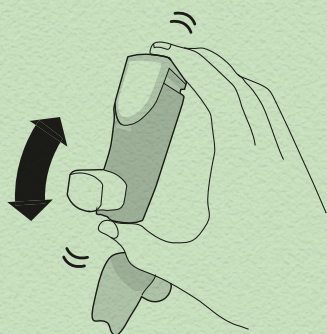
Amorcer l'inhalateur

Amorcer l'inhalateur garantit que vous recevrez la bonne quantité de médicament lorsque vous l'utiliserez. Avant d'utiliser votre inhalateur pour la première fois, amorcez-le en suivant les étapes ci-dessous.

1. Retirez le capuchon de l'embout buccal en pinçant de chaque côté et en tirant.



-
2. Agitez bien l'inhalateur et vaporisez **1 dose d'essai** dans l'air, dans la direction opposée à votre visage. Répétez cette étape 4 fois, en agitant l'inhalateur avant chaque vaporisation.



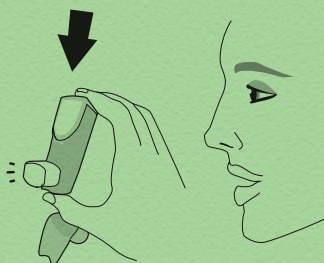
**Total de 4 doses d'essai
avec agitation avant chaque
vaporisation**

Réamorcez l'inhalateur dans les cas suivants :

- Après avoir rincé le dispositif d'actionnement
- Si vous l'échappez
- Si vous n'avez pas utilisé l'inhalateur pendant plus de 7 jours

Pour réamorcer, vaporisez **2 doses d'essai**, en agitant l'inhalateur avant chaque vaporisation.

Total de 2 doses d'essai avec agitation avant chaque vaporisation



Des doses supplémentaires sont prévues pour l'amorçage.
Ne sautez pas l'étape d'amorçage.

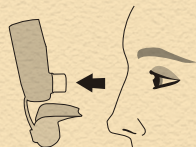
Utilisation quotidienne de l'inhalateur

Suivez les consignes ci-dessous pour inhaler votre médicament.

Prenez **2 inhalations (bouffées) le matin** et **2 inhalations le soir**.

1. Retirez le capuchon de l'embout buccal.

Examinez l'embout buccal avant de l'utiliser et retirez toute substance étrangère.



2. Agitez bien l'inhalateur avant chaque vaporisation.



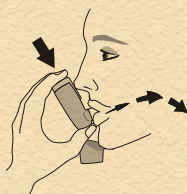
Videz tout l'air de vos poumons.



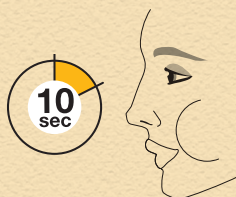
Placez l'embout buccal dans votre bouche et serrez les lèvres autour de celui-ci.



Commencez à inspirer profondément et lentement tout en vaporisant **1 inhalation**. Continuez d'inspirer le plus longtemps possible.



Retenez votre respiration le plus longtemps possible, jusqu'à **10 secondes.**



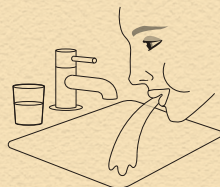
3. Répétez l'étape 2 pour la seconde dose.



4. Remettez le capuchon de l'embout buccal en place.



5. Rincez votre bouche avec de l'eau. Recrachez l'eau. Ne l'avalez pas.



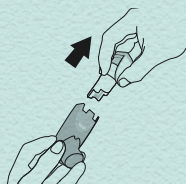
Souvenez-vous de **vous rincer la bouche avec de l'eau** après les 2 inhalations pour prévenir une infection fongique.

Rinçage hebdomadaire

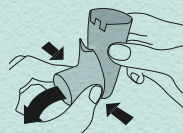
Rincez le dispositif d'actionnement jaune toutes les semaines afin que le médicament ne s'y accumule pas et ne bloque pas la vaporisation par l'embout buccal. Nous vous recommandons de noter la journée du nettoyage dans votre calendrier ou de prévoir un rappel dans votre téléphone.

- Rincez le dispositif d'actionnement jaune toutes les semaines.
- La cartouche ne doit pas être mouillée.
- Réamorcez l'inhalateur après le rinçage.

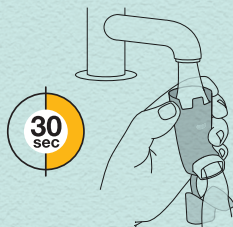
1. Retirez la cartouche et mettez-la de côté.
La cartouche ne doit pas être mouillée.



2. Retirez le capuchon de l'embout buccal.



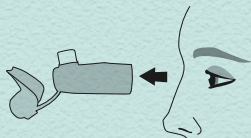
3. Faites couler de l'eau tiède par l'embout buccal pendant 30 secondes, puis par l'ouverture supérieure du dispositif d'actionnement pendant 30 secondes.
Rincez pendant 60 secondes au total.



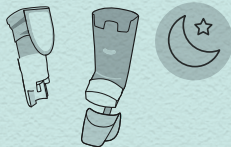
4. Secouez le dispositif pour retirer autant d'eau que possible. Ne le séchez pas avec une serviette ni un mouchoir.



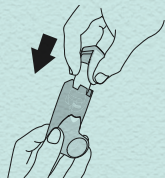
5. Examinez l'intérieur du dispositif d'actionnement et de l'embout buccal pour vérifier s'il y a des accumulations de médicament. Si vous en voyez, répétez les étapes 3 à 5.



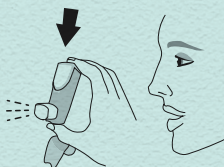
6. Laissez sécher à l'air, de préférence pendant toute la nuit. **Ne remettez pas** la cartouche dans le dispositif d'actionnement s'il est encore mouillé.



7. Lorsque le dispositif est sec, **remettez d'abord le capuchon de l'embout buccal**, puis insérez doucement la cartouche dans le dispositif.



8. Réamorcez l'inhalateur en vaporisant **2 doses d'essai**, et en agitant l'inhalateur avant chaque vaporisation.



Total de 2 doses d'essai avec agitation avant chaque vaporisation



BREZTRI[®]
AEROSPHERE[®]

budésonide / glycopyrronium /
fumarate de formotérol dihydraté en
suspension pressurisée pour inhalation

Demandez de l'aide; votre professionnel de la santé se fera un plaisir de vous soutenir. Discutez ensemble de votre traitement contre la MPOC afin de vous aider à prendre en charge votre maladie et à utiliser correctement votre appareil.

Pour en savoir plus sur votre inhalateur, veuillez consulter les directives et les renseignements destinés aux patients fournis dans l'emballage du produit ou communiquer avec le service de l'Information médicale d'AstraZeneca au
1-800-461-3787.

BREZTRI[®], AEROSPHERE[®], et le logo d'AstraZeneca sont des marques déposées d'AstraZeneca AB, toutes utilisées sous licence par AstraZeneca Canada Inc.

© AstraZeneca Canada Inc. 2024

1004 Middlegate Road, bureau 5000, Mississauga (Ontario) L4Y 1M4

AstraZeneca 



CA-8458F